

Plan de Crise Conjoint PCC

Guide pour les proches

Un outil pour soutenir votre proche

Le Plan de Crise Conjoint (PCC) est un document rédigé par la personne concernée avec l'aide d'un professionnel de santé. Il sert à anticiper les crises et à préciser les soins et soutiens souhaités.

Pourquoi le PCC est important ?

- Donne une place centrale à la personne dans ses soins
- Permet de respecter ses valeurs, même en cas de crise
- Peut limiter les hospitalisations sous contrainte
- Favorise une meilleure communication entre l'usager, les proches et les soignants

Votre rôle en tant que proche

- Aider à repérer les signes précoces de crise (par ex. : repli, agitation, perte d'appétit)
- Soutenir la personne dans ses stratégies personnelles
- Être disponible comme ressource si la personne le souhaite
- Accepter d'être désigné comme personne de confiance, si c'est son choix et que vous êtes d'accord

Que contient le PCC ?

- Les signes qui annoncent une crise
- Les personnes et ressources sur lesquelles compter
- Les soins préférés et ceux à éviter
- Les valeurs et priorités de vie (famille, autonomie, sécurité...)

Comment est utilisé le PCC ?

- Il est rédigé avec un professionnel, en dehors de la crise
- Il peut être partagé avec l'équipe soignante, les proches, ou d'autres intervenants (médecin traitant, structures médico-sociales...)
- En cas de crise, il peut être difficile pour la personne de montrer son PCC. Votre rôle peut alors être essentiel : rappeler son contenu et soutenir sa mise en œuvre

Limites et garantie

- Le PCC n'oblige pas juridiquement les médecins, mais il oriente fortement les décisions
- Il favorise une prise en charge plus respectueuse et adaptée
- Il peut être modifié à tout moment

Pourquoi c'est utile pour vous

- Mieux comprendre comment accompagner votre proche
- Savoir quelles interventions sont aidantes (et lesquelles éviter)
- Avoir un repère clair en cas de crise
- Participer, si la personne le souhaite, à la continuité de son projet de soins

