

FORMATION DES NOUVEAUX  
CORRESPONDANTS  
EN HYGIENE HOSPITALIERE  
INTER-ETABLISSEMENT  
Jeudi 24 novembre 2016



PRECAUTIONS STANDARD  
BON USAGE DES GANTS

Isabelle RABERIN - Infirmière hygiéniste  
Stéphanie GUINAND – Infirmière hygiéniste

# PLAN

---

- ▶ 1- Infection nosocomiale → Infection associée aux soins
- ▶ 2- Les micro-organismes – transmission
- ▶ 3- Précautions standard
- ▶ 4- bon usage des gants



# INFECTION

- **Infection Nosocomiale (IN) 1999**

*« toute infection qui survient au cours ou à la suite d'une hospitalisation, qui n'était ni présente, ni en incubation à l'admission du patient. »*

*nosos (maladie) komeîn (soigner) – grec*

- **Infection Associée aux Soins (IAS) 2007**

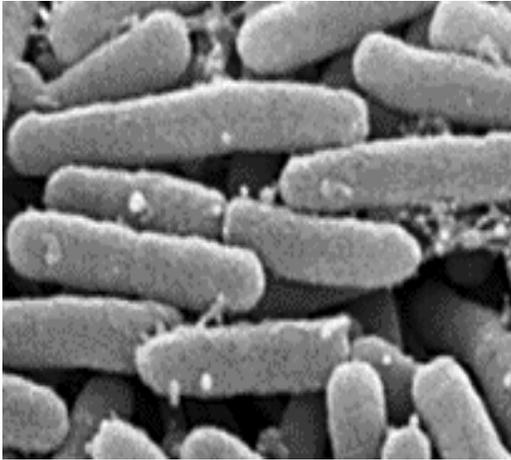
- Une infection est dite associée aux soins si elle survient au cours ou au décours d'une prise en charge (diagnostique, thérapeutique, palliative, préventive ou éducative) et si elle *n'était ni présente, ni en incubation au début de la prise en charge*.
- Les IAS concernent les patients, professionnels et visiteurs
- IN est une IAS acquise en établissement de santé.

- **Infection Communautaire = tout ce qui n'est pas IAS**

- **Peut être le motif d'hospitalisation**
  - Pneumonie acquise à domicile
  - Gale acquise à domicile



# Les microbes ou micro-organismes



Bactéries



Virus



Champignons



Parasites

**Nutriments, Chaleur, Humidité**



### **Rotavirus**

1 à 10 jours sur les surfaces,  
plusieurs jours sur les mains

### **Clostridium difficile**

Quelques jours à plusieurs  
mois sur les surfaces

### **Staphylococcus aureus**

Plusieurs semaines sur  
des surfaces sèches

### **Virus influenza (grippe)**

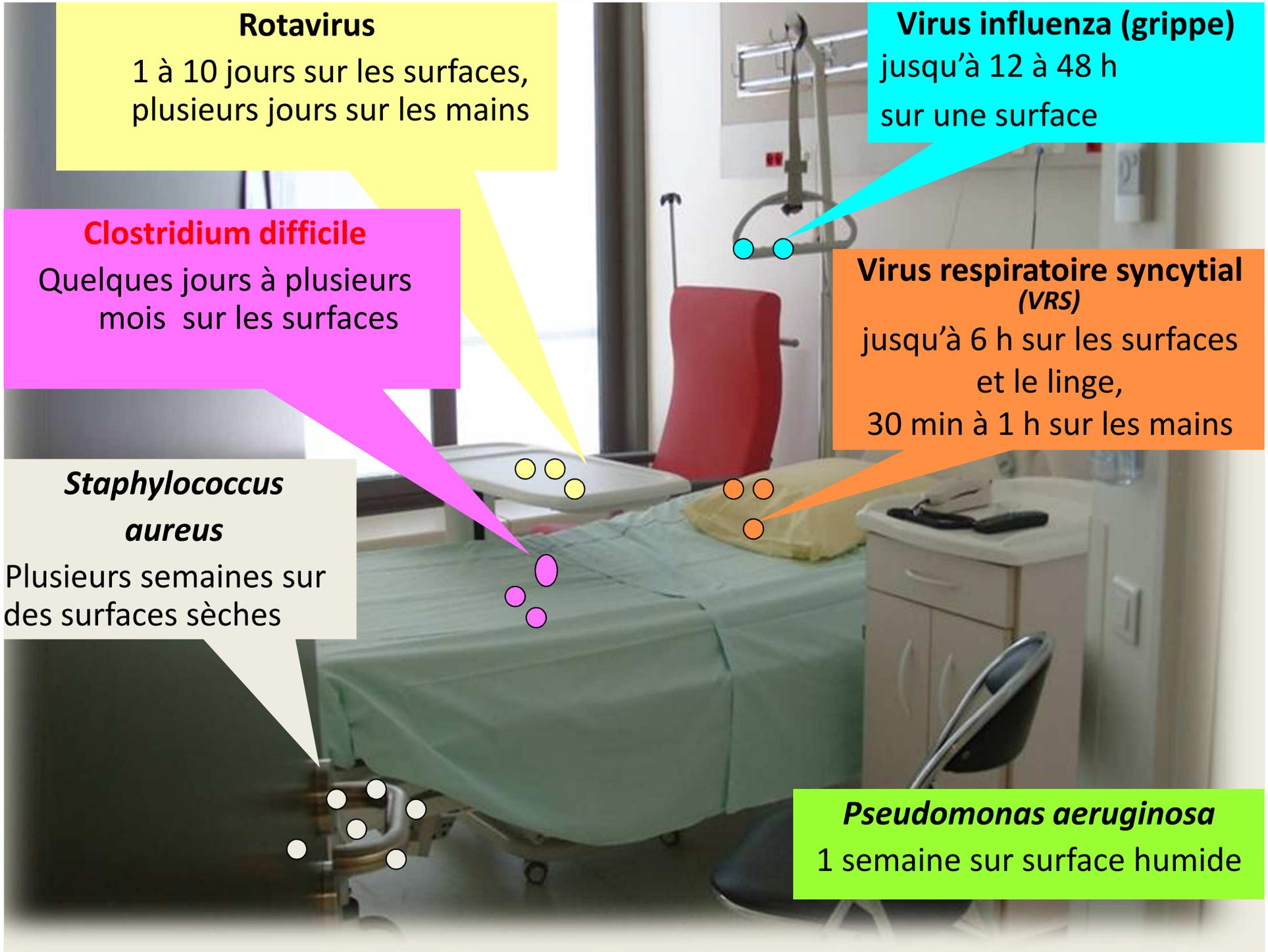
jusqu'à 12 à 48 h  
sur une surface

### **Virus respiratoire syncytial (VRS)**

jusqu'à 6 h sur les surfaces  
et le linge,  
30 min à 1 h sur les mains

### **Pseudomonas aeruginosa**

1 semaine sur surface humide



# Les micro organismes et nous...

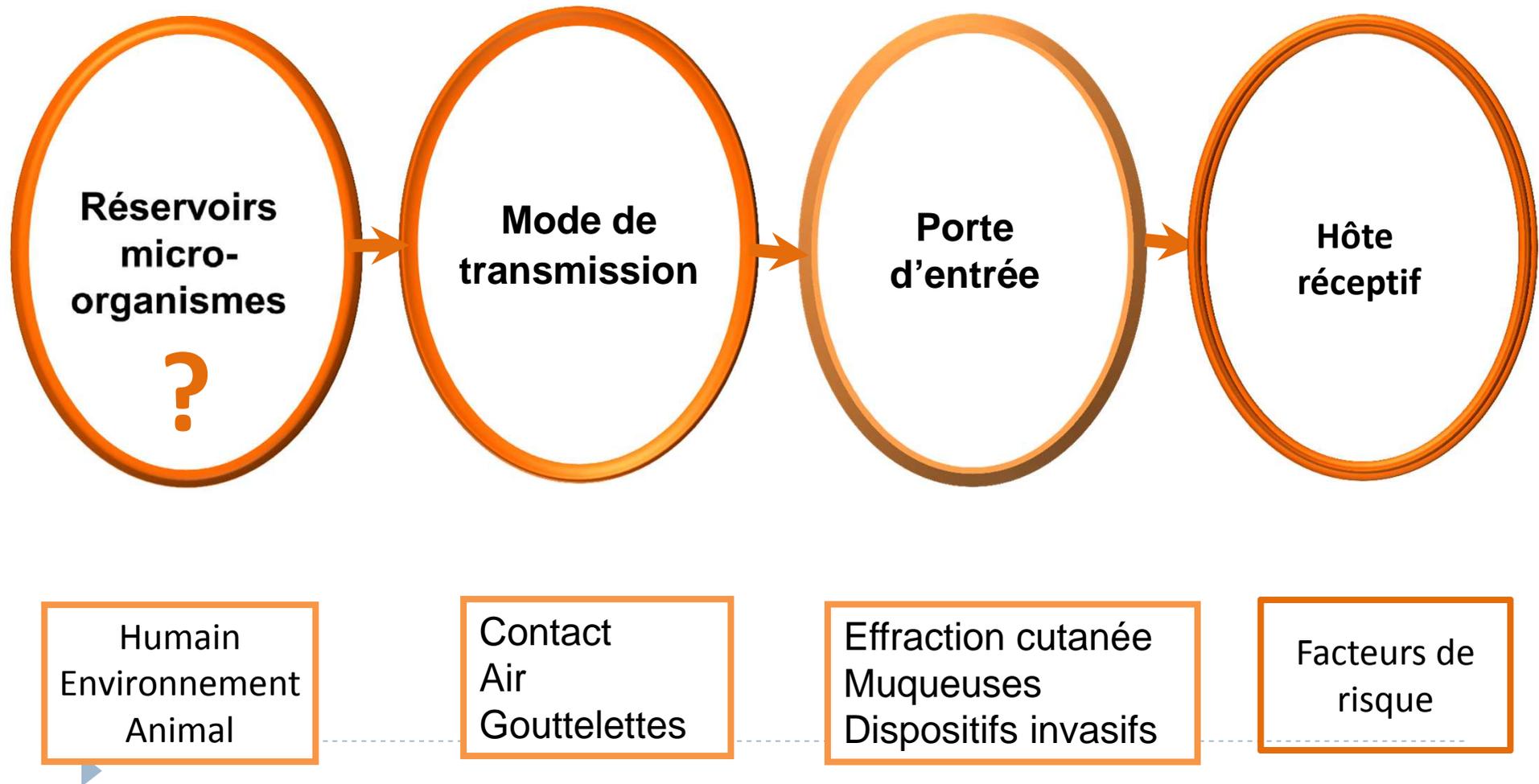
**Avec nos mains**, nous sommes sans cesse en **contact** avec notre environnement...

...Et en **relation** avec les autres...



# La transmission des micro-organismes

## Comment ça marche ?



# GÉNÉRALITÉS

---

**PREVENTION TRANSMISSION  
CROISEE**



**Application des précautions  
standard**

---



# PRÉCAUTIONS STANDARD

---

- ▶ Stratégie de prévention de la transmission croisée des micro-organismes  
patient / soignant / environnement
- ▶ Représentent les premières **mesures barrières** à mettre en œuvre
- ▶ Ont montré leur efficacité
- ▶ Assurent une protection des professionnels et des patients vis-à-vis du risque infectieux

**Il est nécessaire de les connaître et de les appliquer, pour tout soin, pour tout patient, quel que soit son statut infectieux**

---



# PRÉCAUTIONS STANDARD

---

## ▶ 4 axes concernent les PS :

- ▶ 1- Hygiène des mains



- ▶ 2- Gestion matériel et environnement



- ▶ 3- Accident exposition au sang



- ▶ 4- Port d'équipements de protections individuels (focus port de gants)



# PS : Hygiène des mains



**Pré-requis** : ongles courts, pas de vernis, manches courtes, absence bijoux

## Réalisation friction hydro-alcoolique :

- Entre 2 patients :
  - o Avant et après :
    - o un contact
    - o le port de gant
    - o un soin propre
    - o un acte invasif
- Entre 2 activités :
  - o Entre un soin propre et un soin sale
  - o Après le port de gants

La friction est réalisée en 7 points et renouvelée autant de fois que possible dans la durée impartie. Cette durée sera d'au moins 20 secondes et à définir en fonction du produit.



**1 Paume sur paume**  
Désinfection des paumes



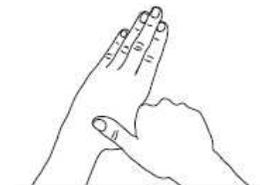
**2 Paume sur dos**  
Désinfection des doigts  
et des espaces interdigitaux



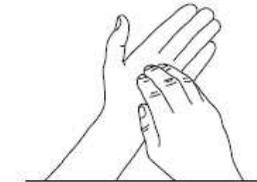
**3 Doigts entrelacés**  
Désinfection des espaces  
interdigitaux et des doigts



**4 Paume/doigts**  
Désinfection des doigts



**5 Pouce**  
Désinfection des pouces



**6 Ongles**  
Désinfection des ongles

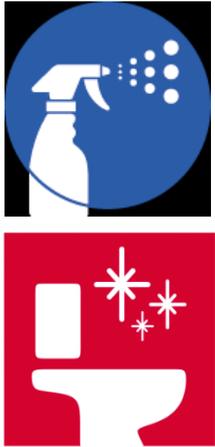


**7 Poignets**

**Si mains souillées** : lavage des mains au savon doux  
(il n'est plus recommandé d'utiliser un savon antiseptique)

# PS : Gestion du matériel et de l'environnement

---



## ▶ Bionettoyage

- ▶ Quand : à la fin de chaque soins, journalier et au départ
- ▶ Qui : IDE-AP-ASH-Médecin
- ▶ Où et Quoi : quelques exemples : chambre, salle de soins (paillasse, chariot d'urgence, téléphone, ordinateur,) dispositifs médicaux (tensiomètre, appareil dextro, stéthoscope) ...

## ▶ Gestion des déchets

- ▶ Coût DAOM : 200 €/tonnes et DASRI : 800 €/tonnes
- ▶ Prélèvements biologiques, linge souillé (selles et sang +++ ) et déchets : les transporter dans un emballage étanche et fermé



# PS : Accident d'exposition au sang

## Prévention des Accidents avec Exposition au Sang (AES)

→ En cas de risque de  
piqûres ou de coupures :



1. Port de gants



2. Utilisation  
d'un collecteur pour  
objets piquants ou  
tranchants

- ▶ au plus près de l'acte de soin
- ▶ sans dépasser la limite de remplissage

EN CAS D'AES  
suivez la procédure  
de prise en charge  
de l'établissement



# Risque de transmission virale

---

## ▶ HIV

- ▶ En cas de **piqûre par aiguille**, estimé à **0,32 %**
- ▶ En cas **d'exposition cutanéomuqueuse** par du sang ou des liquides biologiques teintés de sang HIV+, estimé à **0,04 %**
- ▶ En cas d'exposition cutanée avec **peau intacte, pas de contamination** observée

## ▶ HBV :

- ▶ Ag HBe positif : **40 %**
- ▶ Ag HBe négatif : **20 %**

**=> Vaccination obligatoire pour les professionnels de santé depuis 1991-2.**

## ▶ HCV :

- ▶ **estimé** récemment autour de **0,5 %**
- ▶ « Wait and see » stratégie après exposition



# PS : Equipements de protection individuel = EPI

---

Matériel permettant la protection des professionnels et des patients lors de soins à risque (sang, liquide biologique, produit d'origine humaine, peau lésée, muqueuses ....)



- ▶ **Quand** : risque de contact, projection, aérosolisation avec des liquides biologiques
- ▶ **Quoi** : gants – masque – lunettes – tablier et/ou surblouse





# LES GANTS



▶ **Définition :**

- ▶ Dispositifs à usage unique utilisés lors de procédures de soins médicaux
- ▶ Stériles ou non stériles
- ▶ Nitrile-vinyle-latex
- ▶ Longues manchettes

▶ **Objectif :**

**PROTECTION CONTRE LE RISQUE INFECTIEUX**

- ▶ Réduire le risque de contamination des mains du personnel soignant par du sang ou autres liquides biologiques
- ▶ Réduire la dissémination des germes dans l'environnement et le risque de transmission croisée





# LES GANTS



- ▶ Recommandations :
  - ▶ Utilisation gants non poudrés en raison de l'utilisation des SHA
  - ▶ Pré-requis hygiène des mains : ongles courts, pas de vernis, pas de bijoux
- ▶ Bonnes pratiques d'utilisation des gants :
  - ▶ Hygiène des mains **avant et après** enfilage des gants
  - ▶ Sur mains sèches pour une meilleure mise en place et adhérence
  - ▶ Utilisation de la bonne taille
  - ▶ Choix des gants en fonction du soin
  - ▶ Ne pas stocker de gants dans les poches de sa tenue professionnelle pour ne pas contaminer les gants





# LES GANTS



- ▶ Bonnes pratiques d'utilisation des gants :
  - ▶ Enfiler les gants au plus près du soin
  - ▶ Changer les gants dès qu'ils sont endommagés
  - ▶ Changer les gants entre 2 activités, entre chaque patient, et à chaque soin sur un même patient avec des niveaux d'asepsie différents

**UN SOIN = 1 PAIRE DE GANTS = 1 GESTE**





# LES GANTS



- ▶ Bonnes pratiques d'utilisation des gants :
- ▶ Enlever immédiatement les gants après le soin, avant de toucher l'environnement

**PORTÉ = JETÉ**

- ▶ Élimination dans circuit des déchets (si souillés +++ = DASRI)
- ▶ Proscrire les gants lors de contact sur la peau saine
- ▶ Précautions complémentaires d'hygiène : clostridium – gale





# LES GANTS



Exemples de situations :	Port de gants
Contact avec peau saine	Non
Entretien des locaux	Oui
Manipulation linge propre	Non
Manipulation linge souillé	Oui
Pansement avec set de soin et pinces	Non
Pose cathéter périphérique	Oui
Pose d'un cathéter sous-cutané	Oui
Prétraitement dispositif médicaux	Oui
Prise de sang	Oui
Résident présentant des lésions cutanées	Oui
Personnel présentant des lésions cutanées	Oui
Toilette d'un patient non souillé	Non
Toilette ano-génitale	Oui
Vidange d'un sac collecteur	Oui

Le port de gants : oui, mais...

A bon escient !

Et sans excès !

Des mesures efficaces à la portée de tous !

Merci de votre attention

