

La prise en charge par des ateliers chant de la douleur physique et morale :
Evaluation de son efficacité dans la maladie d'Alzheimer – étude LACMé

Investigateur principal : Dr Isabelle ROUCH

La maladie d'Alzheimer (MA), caractérisée par des troubles cognitifs et psycho-comportementaux, concerne essentiellement des patients de 65 ans et plus. A cet âge, les comorbidités sont fréquentes et multiples, s'accompagnant souvent de phénomènes douloureux. Les traitements anti-douleur et les traitements psychotropes ont des effets indésirables chez les patients âgés et doivent être utilisés avec prudence. Parmi les thérapies non médicamenteuses, la musicothérapie, représente une prise en charge complémentaire intéressante dans la prise en charge de la douleur physique et morale dans la MA.

Objectif principal : Evaluer l'**efficacité de la prise en charge en ateliers chant sur la douleur** physique et son retentissement chez des patients atteints de maladie d'Alzheimer à un stade débutant, en comparaison à une activité contrôle.

Objectifs secondaires :

- Evaluer l'efficacité de **la prise en charge en ateliers chant sur l'anxiété et la dépression**
- Evaluer l'efficacité de **la prise en charge en ateliers chant sur l'estime de soi et la qualité de vie**
- Evaluer l'efficacité de **la prise en charge en ateliers chant sur les performances cognitives, en particulier exécutives**
- Etablir des **profils de patients répondeurs** à la prise en charge en ateliers chant sur les différents critères d'évaluation (la douleur physique, l'anxiété et dépression, l'estime de soi, la qualité de vie et les performances cognitives).

Les résultats de l'étude ont fait l'objet de plusieurs publications^{1,2,3}.

¹ Pongan E., Tillmann B., Leveque Y., Trombert B., Getenet JC., Auguste N., Dauphinot V., El Haouari H., Navez M., Dorey JM., Krolak-Salmon P., Laurent B., Rouch I., LACMé Group. (2017) Can Musical or Painting Interventions Improve Chronic Pain, Mood, Quality of Life, and Cognition in Patients with Mild Alzheimer's Disease? Evidence from a Randomized Controlled Trial. *J Alzheimers Dis.* 2017;**60**(2):663-677.

² Rouch I, Pongan E, Leveque Y, Tillmann B, Trombert B, Getenet JC, Auguste N, Krolak-Salmon P; LACMé group, Laurent B, Dorey JM. Personality Modulates the Efficacy of Art Intervention on Chronic Pain in a Population of Patients with Alzheimer's Disease. *J Alzheimers Dis.* (2018);**63**(2):617-624.

³ Pongan E, , Delphin-Combe F., Krolak-Salmon P., Leveque Y., Tillmann B., Bachelet R., Getenet JC., Auguste N., Trombert B, , Dorey JM, , Laurent B, Rouch I. Immediate Benefit of Art on Pain and Well-Being in Community-Dwelling Patients with Mild Alzheimer's. *American Journal of Alzheimer's Disease & Other Dementias.* (2019) **35**: 1-7