

Stress, personnalité, attachement et coping durant la crise Covid : étude STERACOVID

RATIONNEL :

Durant la période de confinement liée au COVID 19 la Haute Autorité de Santé (HAS) recommande un suivi renforcé des patients habituellement pris en soins en service de psychiatrie avec une attention particulière pour les personnes âgées de plus de 65 ans. Elle préconise notamment de maintenir et renforcer l'offre de soins ambulatoires en privilégiant le recours aux prises en charge à distance en vidéo-transmission ou à défaut par téléphone (HAS, 2020). En région Auvergne-Rhône-Alpes, le service de gériatrie de l'hôpital de la Charité du CHU de St Etienne et l'hôpital du Vinatier à Lyon ont organisé un suivi de ces patients par téléphone pendant toute la durée du confinement, permettant ainsi une continuité des soins. Cette situation pandémique et les mesures qui l'accompagnent étant sans précédent, il est difficile d'anticiper son retentissement psychologique. C'est pourquoi ces deux équipes ont souhaité décrire les répercussions du confinement sur la santé psychique des patients ayant été suivis en téléconsultations et d'en repérer les facteurs de risque mais également les facteurs protecteurs.

OBJECTIFS

Objectif principal.

L'objectif principal de l'étude est d'identifier, chez des patients âgés présentant des pathologies psychiatriques, l'évolution de l'état de santé psychique subjectif (ESPS) au cours du confinement.

Objectif(s) secondaire(s).

Les objectifs secondaires sont les suivants :

- évaluer les facteurs influençant l'ESPS, en particulier les variables sociodémographiques et les conditions de confinement.
- mesurer la prévalence de l'aggravation de l'état psychologique des patients durant le confinement
- évaluer les facteurs influençant la décompensation psychiatrique durant le confinement, en particulier les variables sociodémographiques et les conditions de confinement.
- identifier les stratégies de coping et mesurer l'efficacité de ces stratégies sur l'anxiété générale, l'anxiété liée à la situation et l'apparition d'un éventuel stress post traumatique.

- évaluer les facteurs influençant les types de stratégies de coping employés, en particulier les conditions de confinement, le type de personnalité, le style d'attachement et la présence d'événements de vie traumatiques.

Un premier recueil de données auprès des patients a été réalisé et un second est prévu dans les mois à venir. Les premiers résultats sont en cours d'analyse.