

Pour le jour de la naissance

Ranger dans un sac à part de la valise :

(Seul ce sac est nécessaire en salle d'accouchement)

Pour vous :

- une tenue confortable pour la salle d'accouchement
- votre nécessaire de toilette
- des slips jetables
- un brumisateurs d'eau
- matériel pour écouter de la musique si vous aimez

Vous pouvez également apporter pour la salle d'accouchement la boisson non lactée et sans pulpe que vous aimez (eau, sirop, soda, café, thé, tisane, jus de fruit sans pulpe).



Pour votre bébé :

Votre enfant aura besoin d'être réchauffé, et même en plein été prévoir :

- un body
- deux brassières en laine
- des chaussettes ou chaussons chauds
- un pyjama
- un bonnet
- une turbulette

Pensez à retirer vos éventuels piercings, bijoux et lentilles de contact.

Pour le séjour à la maternité

Ranger dans une valise :

Pour vous :

- vos vêtements pour le séjour
- des pantoufles
- des soutiens gorges d'allaitement
- une paire de bas de contention force 2
- votre carnet de santé et celui de votre conjoint

Pour votre bébé :

- 5 bodys
- 5 brassières en laine
- 5 pyjamas
- 5 paires de chaussons ou chaussettes
- 2 bonnets
- 1 gigoteuse ou turbulette (en plus de celle prévue pour la salle d'accouchement)
- 5 bavoirs
- 2 serviettes de toilette
- 1 brosse à cheveux
- 1 tenue chaude pour la sortie et le système sécurisé pour transporter votre enfant si vous rentrez en voiture

N.B. : Conservez ensemble et apportez à chaque visite tous les documents suivants concernant le suivi de votre grossesse :

Dossier, courriers, résultats d'examen (prises de sang, échographies, prélèvement vaginal,...), carte de groupe sanguin, ordonnances des traitements médicaux en cours ainsi que les documents administratifs : étiquettes consultation et pour votre admission à la maternité, livret de famille et/ou reconnaissance anticipée et carnet de santé.

Il est fortement conseillé de laisser à domicile tout objet de valeur.

D'autres fiches infos patientes disponibles, sur notre site internet : www.chu-st-etienne.fr/elena