

اليوم الولادة

م في حقيبة منفصلة عن الحقيبة
(هذه الحقيبة فقط ضرورية في غرفة الولادة)

لك :

- ملابس مريحة لغرفة الولادة
- لوازمك الشخصية
- بخاخ ماء
- معدات للاستماع إلى الموسيقى إذ كنت تفضلين



يمكنك أيضًا إحضار مشروبك المفضل الخالي من الحليب والخالي من اللب إلى غرفة الولادة (ماء، شراب، صودا، قهوة، شاي، شاي عشاب، عصير فواكه بدون لب)

إطفلك:

: سيحتاج طفلك إلى التدفئة، وحتى في فصل الصيف، حضري

- (لباس داخلي (بود -
- سترتين من الصوف -
- جوارب أو أحذية دافئة -
- بيجامة -
- قبعة -
- كيس نوم -

لاصقة وعدسات، مجوهرات، أقراط أي إزالة تذكرني

لإقامتك في المستشفى

احزم في حقيبة

لك :

- ملابسك للإقامة -
- شباشب -
- حمالات صدر للرضاعة -
- زوج من الجوارب الضاغطة من الدرجة الثانية -
- سجلك الصحي وسجل شريكك -

لطفلك :

- (بودي) داخلية ملابس 5 -
- الصوف من سترات 5 -
- بيجامات 5 -
- الجوارب أو الأحذية من أزواج 5 -
- قبعات 2 -
- (الولادة لغرفة تحضيره تم الذي إلى إضافة) نوم كيس 1 -
- مريلات 5 -
- مناشف 2 -
- شعر فرشاة 1 -
- بالسيارة ستعودين كنت إذا طفلك لنقل أمان ونظام للخروج دافئ زي 1 -

متاحة أخرى معلومات :الحمل بمتابعة المتعلقة المستندات جميع ذلك في بما ،زيارة كل في وأحضريها معًا الوثائق بكل احتفظي :ملحوظة

الإلكتروني موقعنا على للمرضى

،الدم فصيلة بطاقة ، (...، المهبل مسحة ،الصوتية فوق بالموجات الفحوصات ،الدم تحاليل) الفحوصات نتائج ،رسائل ،ملف العائلة دفتر ،المستشفى في وتسجيلك الاستشارة بطاقات :الإدارية المستندات إلى بالإضافة الحالية الطبية الوصفات الصحة وسجل المبكر الاعتراف أو/و

يُنصح بشدة بترك جميع الأشياء الثمينة في المنزل