



## Je suis enceinte...

La grossesse n'est pas une pathologie en soi mais peut nécessiter une consultation,

**... Voici les signes les plus fréquents pour lesquels je dois consulter en urgence :**

- **Je perds du liquide** : Le liquide amniotique est généralement transparent, l'écoulement est liquide comme de l'eau, en quantité variable mais persistant.
- **Je perds du sang** : rouge comme des règles ou marron en fin de grossesse avec d'autres signes (ventre dur et douloureux ne se relâchant pas, diminution des mouvements du bébé,...), à distance d'un rapport sexuel ou d'un toucher vaginal.
- **J'ai de la fièvre**, c'est-à-dire une température qui reste supérieure à 38 °c après 2 prises à 1 heure d'intervalle avec un thermomètre rectal.
- Je suis **victime d'une chute, d'un traumatisme ou d'un accident** après 24 SA.
- Je **ne sens plus bouger mon bébé comme d'habitude**
- Si **les signes suivants apparaissent en fin de grossesse** : maux de tête qui persistent malgré le paracétamol, et/ou des troubles auditifs ou visuels, gonflement brutal des jambes, des doigts et/ou du visage, vomissements, démangeaisons importantes, douleurs en ceinture, douleurs abdominales...
- **J'ai des contractions** :
  - ↪ Si pendant la grossesse mon ventre reste tendu ou douloureux malgré un bain, du Spasfon<sup>R</sup> et une demi-heure au repos en position allongée.
  - ↪ En fin de grossesse, on estime en moyenne que pour un 1<sup>er</sup> accouchement, des contractions intenses, très régulières, et espacées de 5 minutes depuis 2h permettent de dire que l'accouchement s'annonce

### Quelques conseils :

- En dehors de ces motifs, consultez en priorité votre médecin généraliste ou le praticien qui suit votre grossesse.
- Sauf indication contraire d'un professionnel, consultez en urgence dans la maternité que vous avez choisie pour l'accouchement.
- Quand vous avez fait des examens dans un laboratoire en ville, pensez à les récupérer dès que possible afin de pouvoir les présenter à n'importe quelle consultation.
- A chaque consultation, en urgence ou programmée, apportez tous les documents en votre possession en lien avec la grossesse : dossier médical, toutes les échographies, courriers, tous les résultats d'examens, carte de groupe sanguin, étiquettes, reconnaissance anticipée ou livret de famille,... ainsi que votre carte vitale, papiers de mutuelle et carnet de santé.
- Si vous consultez en urgence, apportez le traitement que vous prenez habituellement et quelques affaires personnelles de toilette au cas où vous restiez hospitalisée. Une fiche du réseau ELENA avec le nécessaire à apporter à la maternité pour vous et votre bébé est également à votre disposition.
- N'utilisez les transports médicalisés (pompiers, ambulance) qu'en cas de réelle nécessité.

***Cette fiche n'est qu'un document d'information générale validé par les professionnels du réseau de santé en périnatalité ELENA mais en cas d'inquiétude, contactez le praticien qui suit votre grossesse ou votre maternité dont les coordonnées figurent sur notre plaquette.***