



Hamileyim...

Gebelik bir hastalik degil ama bazi durumlarda hastaneye basvurmanız gerekiyor Acilen ne zaman hastaneye gitmem lazim:

● Amnyon suyu kaybettiginizde:

Suyun gelmesi hafif hafif ama sürekli şekilde olabilecegi gibi birden bacakları islatir tarzda da olabilir. bu durumda acil olarak hastaneye gitmelisiniz.

● Kanama geldiginde:

Kanama gebelik suresince riskli bir durumdur. Her kanama dikkatlice degerlendirmelidir. Az veya çok kanamanın olması doğumun habercisi olmakla beraber gebelik ile ilgili bir probleminde ifadesi olabilir.

● Atesiniz oldugunda:

Atesiniz 38 derece den fazla oldugunda, iki defa kontrol ettikten sonra aynıysa hastaneye gidiniz.

● Dustugunuzde veya kaza gecirdiginizde

● Bebegin hareketlerinde azalma hissedilmesi durumunda.

● Assagidaki problemlerle karsilastiginizde en yakin hastaneye basvurunuz:

- Agri kesicisiyle gecmeyen bas agriniz varsa.
- Bacaklarınız, elleriniz, yuzunuz birden sismeye basladiginda.
- Mide bulantisi oldugunda.
- Kasinti oldugunda.
- Kulaklarda cinlama oluyorsa.

● sancilariniz oldugunda:

2 saatlik bir surede 5 dakika veya daha az aralarla duzenli bir şekilde hissediyorsanız, bu sancuları azaltmak için banyo ve spason almayı denemisseniz ve bunlara rağmen gecmiyorsa hastaneye basurma zamani gelmis demektir.

Bazi ipuclar:

- Hamileliginizde bu yedi noktaların dışında bir problem yatarsanız lütfen hastaneye gelmeden önce aile doktorunuza basvurunuz.
- Sigorta kartınız, ve sigorta bilgilerinizi yanınızda bulundurun.
- Kan grubunuzu, laburatuvar da yaptiginiz tahlilleri alınız.
- Onceki günlerde aldiginiz ilacları.
- aile cuzdaninizi ve bu hamilelikle ilgili dosyanizi yanınızda bulundurun.
- Ambulanları sadece gerekli ve acil durumlarda kullanınız.