

POUR ALLER BIEN, POUR GRANDIR...

J'ai besoin de **mes parents à mes côtés**, pour les câlins, pour me soutenir, me rassurer le jour comme la nuit.

J'ai besoin que mes parents apprennent à m'observer, reconnaître quand je vais bien ou non, et qu'ils adaptent leurs soins en fonction de mes besoins, de mes compétences et de mes réactions.

J'ai besoin de peau à peau ou de portage : aussi précocement, aussi souvent et aussi longtemps que possible !

Pour que je sois toujours en sécurité, mes parents doivent **demandeur conseil à des professionnels ou se former** à ces pratiques.



Un enfant explique à ses parents et aux soignants les principes de soin sur lesquels les maternités s'engagent.

Cette charte, adaptée aux services de maternité, a été rédigée par le groupe de travail sur les soins de développement du réseau de santé en périnatalité ELENA,

à partir des travaux réalisés en région Auvergne – Rhône-Alpes, pour les enfants hospitalisés en néonatalogie,

et avec la participation des associations d'usagers SOS Préma et Jumeaux et plus.

**N'oubliez pas :
En prévention de la mort inattendue du nourrisson, pendant mes phases de sommeil, JE DORS EXCLUSIVEMENT SUR LE DOS.**



CHARTÉ POUR DES SOINS DE DÉVELOPPEMENT EN MATERNITÉ



**Respect
de la sensorialité
et des rythmes
du nouveau-né
(0-1 mois)**

J'ai besoin d'une odeur qui m'est familière, agréable et sécurisante, comme l'odeur de ma maman, de son lait ...

J'AIME

- **Etre en peau à peau** rapidement, le plus longtemps et le plus possible,
- **Sentir et goûter** le lait de ma maman,
- Sentir un doudou imprégné de l'odeur de mes parents **pendant mes phases d'éveil**,
- L'odeur qui me recouvre et me rassure à la naissance.

JE N'AIME PAS

- L'odeur du soluté hydro alcoolique : **laissez bien sécher vos mains avant de m'approcher**,
- **Sentir le parfum ou le tabac** quand on me prend dans les bras,
- Etre lavé durant mes **premières 24h de vie**.

**J'ai besoin d'un environnement calme.
J'ai besoin qu'on me parle directement, doucement, quand je suis éveillé.**

J'AIME

- Les **voix de mes parents** et celles de mes frères et sœurs.

JE N'AIME PAS

- Les **conversations bruyantes**,
- Tous les **bruits forts ou soudains** : les sonneries de téléphone, les portes qui claquent, les jouets trop bruyants...

J'ai besoin que l'on me touche avec douceur et j'ai besoin d'explorer ce qui m'entoure avec mon corps.

J'AIME

- **Etre en peau à peau**,
- Etre **pris dans les bras de mes parents**, même quand ils ont l'impression que leurs gestes ne sont pas encore très sûrs,
- Sentir des **mains enveloppantes** sur mon corps,
- **Découvrir avec mes mains**,
- **Tenir quelque chose** avec mes mains (un doudou, votre doigt ...),
- Les **matières douces**,
- Quand mes 2 parents dorment à la maternité et participent à mes soins.

JE N'AIME PAS

- Les **chatouillements et les effleurements** du bout des doigts,
- Le contact avec des **objets froids**,
- Les gestes **brusques ou douloureux**.

J'ai besoin d'être installé confortablement.

J'AIME

- Retrouver la **position « regroupée »** que j'avais dans le ventre de Maman,
- Avoir les **mains libres et non recouvertes, près de mon visage**,
- **Etre approché calmement** : parlez-moi doucement en me touchant de façon progressive et enveloppante.

**J'ai besoin d'une ambiance lumineuse que je puisse supporter sans être agressé.
Petit à petit, je pourrai regarder et communiquer avec mes parents.**

J'AIME

- La **lumière tamisée**, surtout les premiers jours,
- Pouvoir petit à petit **accrocher mon regard** sur des objets contrastés,
- **Capter toute l'attention de mes parents et trouver leur regard** quand je suis éveillé (moment sans téléphone, ni tablette ou télévision).

JE N'AIME PAS

- Les **flashes** des appareils photos,
- Les **jouets trop lumineux** ou les **écrans**.

J'ai besoin que mon sommeil soit respecté.

J'AIME

- Que mes parents **apprennent à reconnaître** mon état d'éveil, qu'ils favorisent et protègent mon sommeil,
- Etre approché **progressivement** pour chaque soin,
- Etre installé **sur le dos, mais avec le bassin en asymétrie**, grâce à un angle de ma turbulette replié sous une de mes hanches.

JE N'AIME PAS

- **Etre dérangé** quand je dors,
- **Etre dérangé** pour des soins qui pourraient être faits plus tard.